



# Der Paradigmenwechsel in der Altenpflege braucht neue Altersbilder

Lutz Karnauchow

Fachtagung: Wind of Change – Paradigmenwechsel in der Pflege

Berlin, 18. September 2024



**vs.**

- Reha vor Pflege – tatsächlich?
- Die 4S-Pflege in Deutschland
- Die Erfindung des domino-coachings™ als USP
- Der überflüssige Patentschutz
- Unverständnis auf allen Seiten
- Suche nach Erklärungen



**Pflege und Rehabilitation – ein ungeklärtes Verhältnis**



- **4S-Pflege als Spitze eines Eisberges**
- **Formen der Altersdiskriminierung**
- **Alter = Minderleistung**
- **Rehabilitation als vergebliche Mühe**

## **Die Diskriminierung des Alters**

- **Selbstbild und Eigendiskriminierung**
- **Die negativen Glaubenssätze**
- **Die doppelte Negativschleife**
- **Altern als selbsterfüllende Prophezeiung**
- **Der Teufelskreis der Schonhaltung**



# **Das defizitfixierte Selbstbild vom Alter**

- **Umwälzungen aus Demografie**
- **Steigende Lebenserwartung**
- **Die U-Kurve des Glücks**

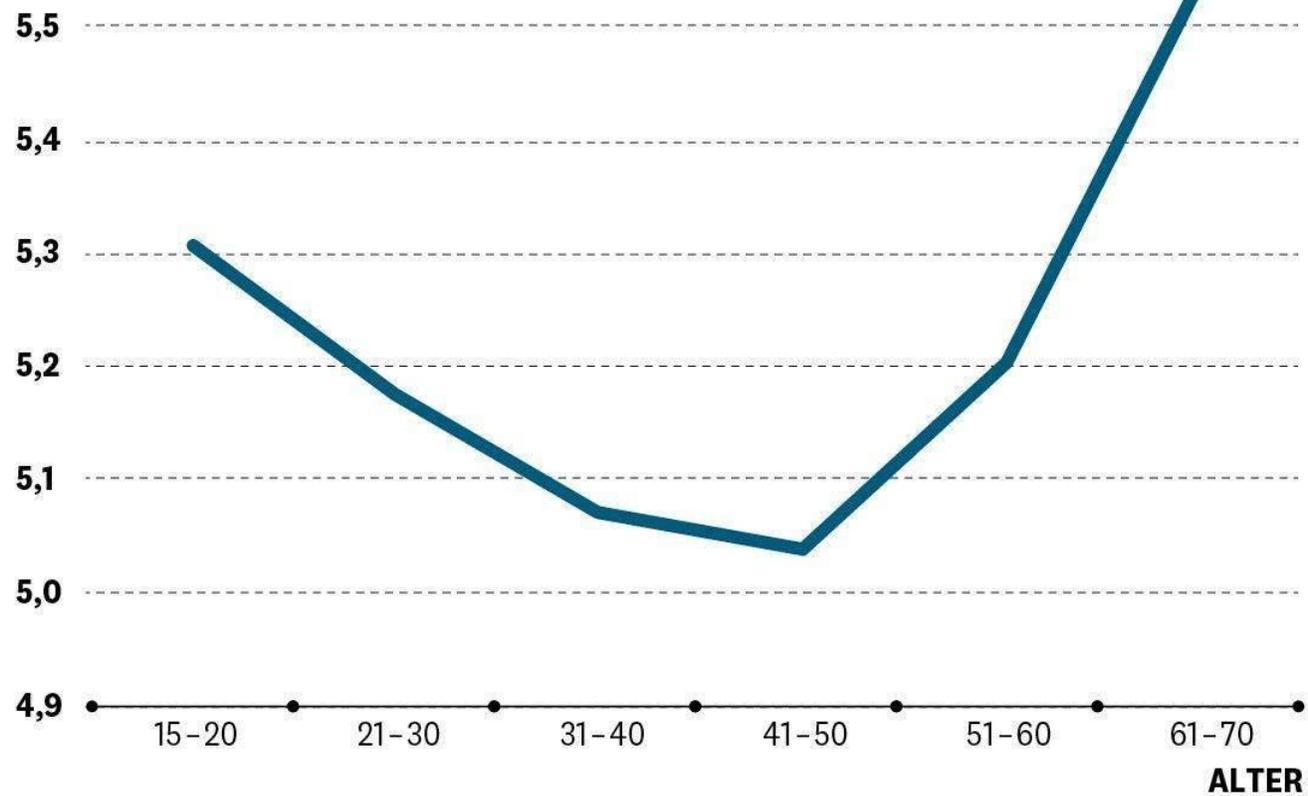


**Fakten, die Bilder verändern**

# DIE U-KURVE DES GLÜCKS

Wie Menschen verschiedener Altersstufen ihre Lebenszufriedenheit wahrnehmen

## DURCHSCHNITTLICHER ZUFRIEDENHEITSWERT



**Quelle:** Andrew Oswald: „Human Happiness and the Midlife ‚Crisis‘“  
Präsentation, September 2015

- **Umwälzungen aus Demografie**
- **Steigende Lebenserwartung**
- **Die U-Kurve des Glücks**
- **Muskelwachstum und neuronale Plastizität**



**Fakten, die Bilder verändern**



- **Die Marktmacht der Silverager**
- **Gesundheitsbewusstsein und Gesundheitsmarkt**
- **Longevity**
- **Beispiele**

# **Das neue Bild vom Alter**



# Iris Apfel, gest. mit 102 Jahren

New York





gettyimages®  
Credit: Brian Rasic

# Mick Jagger, 81 Jahre

New York





# Johanna Quaas, 98 Jahre

Halle



# Für einen Paradigmenwechsel in der Pflege

## Wie wollen wir behandelt werden?

**So?**



**oder so?**





**Danke für Ihre  
Aufmerksamkeit**