

Und wie alt möchtest Du werden?

85

100

130

200

GARANTIERT KRANK: PFLEGE OHNE TRAINING – EIN SYSTEMFEHLER MIT ANSAGE.

Abraham Maslow

Abraham Maslow

1908 – 1970

US-amerikanischer Psychologe

Begründer der Bedürfnispyramide

“

„Was ein Mensch sein kann, muss er sein. Er muss seiner Natur treu bleiben.“

Abraham Maslow

DIE BEDÜRFNISPYRAMIDE NACH MASLOW



GESUNDHEIT
Die Basis aller Systeme.



PRÄVENTION
Verringert Kosten und belastet das System weniger.



LEISTUNGSFÄHIGKEIT
Gesunde Menschen sind produktiv und zukunftsfähig.



MENTALE STÄRKE
Bewegung fördert psychische Gesundheit und Resilienz.



SOZIALE INTEGRATION
Training verbindet und stärkt Gemeinschaft.



WARUM TRAINING ÜBER PFLEGE?

- ✓ Sichert Gesundheit & Lebensqualität
- ✓ Entlastet das Gesundheitssystem
- ✓ Fördert soziale Teilhabe & Integration
- ✓ Stärkt Wirtschaft & Innovationskraft
- ✓ Sichert Zukunftsfähigkeit

**OHNE GESUNDHEIT
KEIN FUNKTIONIERENDES SYSTEM.**



PRÄVENTION

- ☒ Bewegung
- ☒ Ernährung
- ☒ Regeneration
- ☒ Stressmanagement



**GESUNDHEIT
TRAINING
PRÄVENTION
ZUKUNFT**

DIE BASIS FÜR EIN
STARKES, KOSTENFREIES
UND ZUKUNFTSFÄHIGES SYSTEM.



STARK.
MOBIL.
SELBSTBESTIMMT.

Paragrafen zur staatlichen Finanzierung
für Fitness- und Krafttraining
in Pflegeeinrichtungen

§ 1 SGB XI

Ziel: Erhalt und Förderung der Selbstständigkeit
und Mobilität

§ 5 SGB XI

Leistungen der Pflegeversicherung

§ 43b SGB XI

Besondere Maßnahmen zur Verbesserung
der Versorgungsstruktur

§ 113 SGB XI

Prävention in stationären Pflegeeinrichtungen

§ 20 SGB V

Prävention und Gesundheitsförderung

§ 5 SGB IX

Teilhabe und Selbstbestimmung

§ 3 Nr. 34 EStG

Steuerbegünstigung für gemeinnützige Zwecke

Pflege muss von „Versorgung“ zu „Wiederbefähigung“ (Reablement)
wechseln



Gambetta's Leistungspyramide



Pflege = Wiederbefähigung (Reablement)

~~Versorgung~~

KEINE PFLEGE OHNE TRAINING – FÜR EIN GESUNDES SYSTEM

Abraham Maslow

Abraham Maslow

1908 – 1970

US-amerikanischer Psychologe

Begründer der Bedürfnispyramide

“

„Was ein Mensch sein kann, muss er sein. Er muss seiner Natur treu bleiben.“

Abraham Maslow

DIE BEDÜRFNISPYRAMIDE NACH MASLOW



GESUNDHEIT

Die Basis aller Systeme.



PRÄVENTION

Verringert Kosten und belastet das System weniger.



LEISTUNGSFÄHIGKEIT

Gesunde Menschen sind produktiv und zukunftsfähig.



MENTALE STÄRKE

Bewegung fördert psychische Gesundheit und Resilienz.



SOZIALE INTEGRATION

Training verbindet und stärkt Gemeinschaft.



WARUM TRAINING ÜBER PFLEGE?

- ✓ Sichert Gesundheit & Lebensqualität
- ✓ Entlastet das Gesundheitssystem
- ✓ Fördert soziale Teilhabe & Integration
- ✓ Stärkt Wirtschaft & Innovationskraft
- ✓ Sichert Zukunftsfähigkeit

**OHNE GESUNDHEIT
KEIN FUNKTIONIERENDES SYSTEM.**



PRÄVENTION

- ☒ Bewegung
- ☒ Ernährung
- ☒ Regeneration
- ☒ Stressmanagement



GESUNDHEIT TRAINING PRÄVENTION ZUKUNFT

DIE BASIS FÜR EIN
STARKES, KOSTIENRETES
UND ZUKUNFTSFÄHIGES SYSTEM.

