

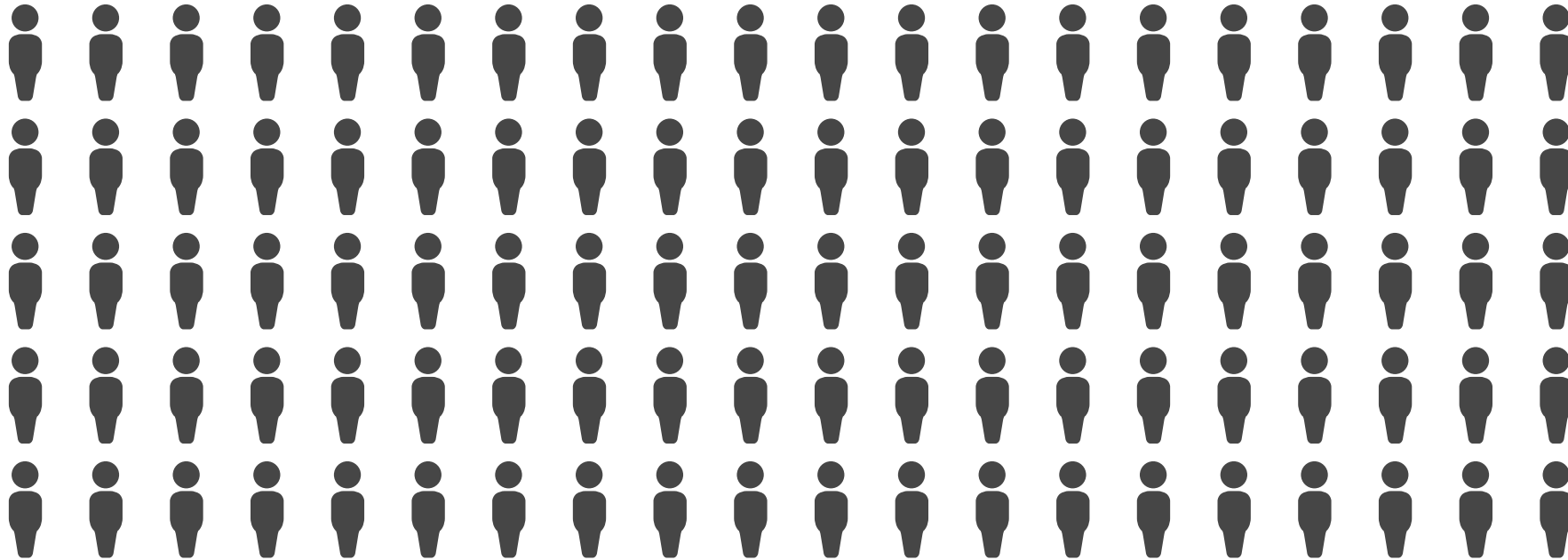
Rehabilitative Pflege: Gewinn für Menschen, Mitarbeitende und Einrichtungen

Wind of Change

16. September 2026

Prof. Dr. Martin Heckelmann

Rehabilitation benötigen: 100%



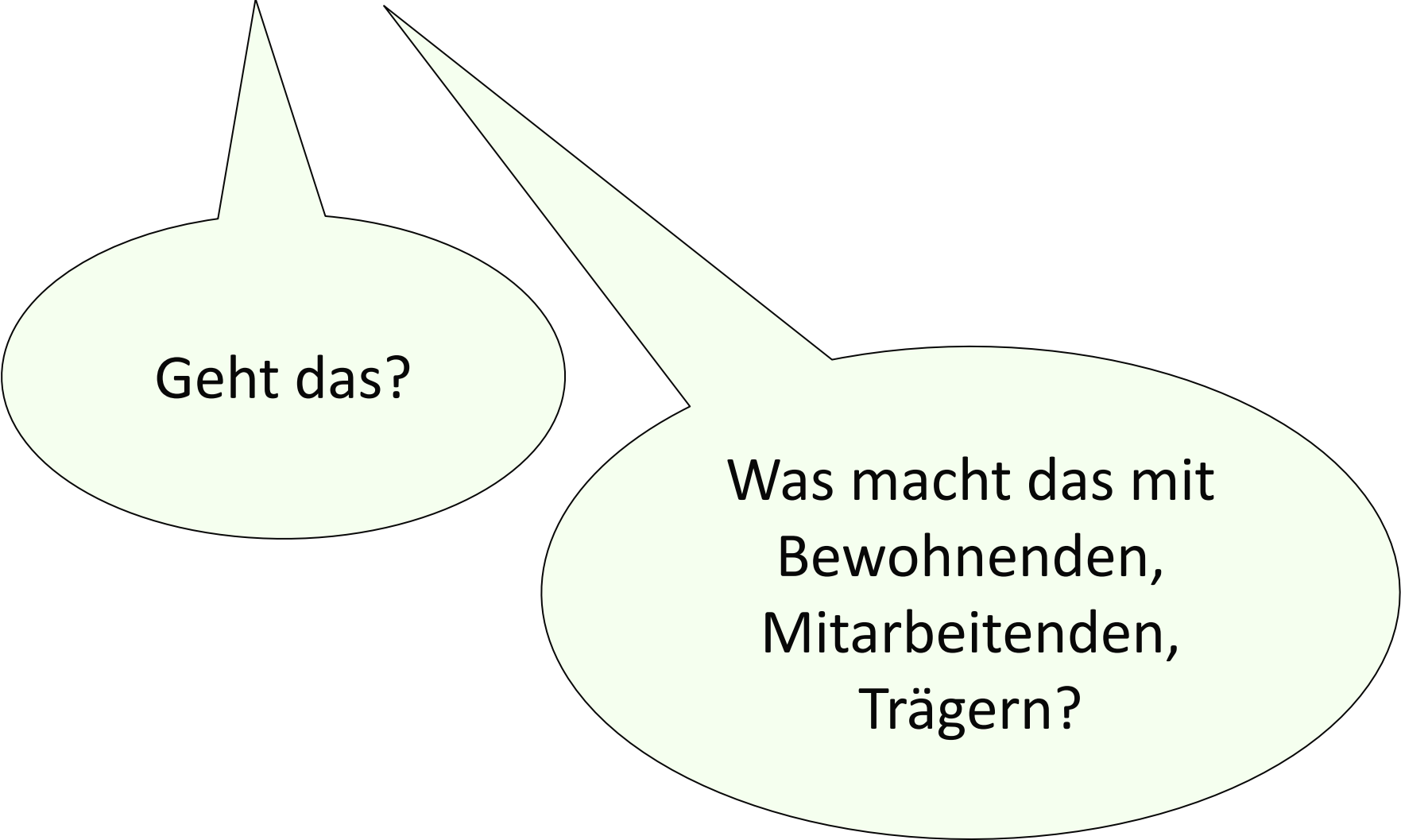
Rehabilitation bekommen: 2%



Konzept domino-coaching™

- **Pflegekräfte sind auch Coaches**
- **Bewohner erhalten...**
 - mindestens 1 Stunde Reha-Sport pro Tag
 - motivationspsychologische Begleitung

Fragestellungen



Geht das?

Was macht das mit
Bewohnenden,
Mitarbeitenden,
Trägern?

Pflege verbessern und Selbstständigkeit wiederherstellen durch Motivation und Rehabilitation (CareMoRe)

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Forschung, Technologie
und Raumfahrt

DATipilot ➤



Studienablauf – Bewohner

- Datenerhebungszeitraum: 09/2024 – 05/2025
- Aufnahme der Patienten: 01.09.2024 – 16.01.2025
- 3 Messzeitpunkte: 0-3-6 Monate
- Stichprobe: 67 Teilnehmer
- Durchschnittsalter: 83,7 Jahre
- „Leuchttürme“: Patienten mit dem Ziel des kurzfristigen Auszugs. Erhalten durchschnittlich vier statt einer Stunde Reha-Training pro Tag.
- Messinstrumente u.a.: SINGER (funktionale Selbständigkeit)
SF-36 (Gesundheitswahrnehmung)
HPEASKD (Autonomieempfinden)

Studienablauf – Unternehmen & Regulatorik

- Laufzeit: 18 Monate (06/2024 – 11/2025)
- Untersuchungsthemen:
 - Personalschlüssel, Fachkraftquote
 - Personalmix
 - QM & Dokumentation
 - Haftung
 - Wohn- und Betreuungsverträge
 - Wirtschaftlichkeitsgebot
 - Auswirkungen auf Personal
 - Dienstplanung
 - Fluktuation
 - Krankenstand
 - Refinanzierung

Erfolgsfaktoren



1

Pflege

- Qualität
- Erfolg

2

Recht

- Zulässigkeit
- Refinanzierung

3

Betriebswirtschaft

- Personal
- Führung

Erkenntnisse zur Pflege

- **Rückführung von 12% der Bewohner pro Jahr in die eigene Häuslichkeit im Leuchtturmmodell**
- **individuelle Ziele werden erreicht, etwa**
 - Bewegung im Alltag
 - Treppensteigen
- **subjektives Wohlbefinden steigt**
- **Depressionen nehmen ab**
- **medizinisch-pflegerische Indikatoren**
 - funktionelle Selbständigkeit (SINGER)
 - Autonomieempfinden (HPEASKD)
 - allgemeine Gesundheitswahrnehmung (SF-36)

Erkenntnisse zum Personal

- **Wellbeing der Belegschaft → Employer Branding**
 - 76% der Mitarbeiter empfinden Reha-Pflege als entlastend
 - 84% der Mitarbeiter empfinden Reha-Pflege als sinnstiftend
- **Verzicht auf Personalleasing**
 - Gleichberechtigung in der Belegschaft
 - Gerechte Verteilung der Bezugspflege auf alle Pflegenden
- **„mehr Netto vom Dienstplan-Brutto“**
 - geringerer Krankenstand
 - ca. 9 Tage ggü Branchendurchschnitt 33 Tage
 - geringere Fluktuation
 - nur 8,3%

Erkenntnisse zur Wirtschaftlichkeit

- **Refinanzierung über den Pflegesatz und Zuschläge**
- **Reha-Pflege ist Pflege i.S.v. § 14 SGB XI**
 - Sport = Mobilisierung & Aktivierung
 - Motivation = Pflegeplanung
- **Personalmix entspricht Vorgaben zu Personalschlüssel und Fachkraftquote**
- **Anforderungen an Qualitätssicherung, Dokumentation, Fort- und Weiterbildung erfüllt**
- **Zusatzaufwand für Coaching und Schulung wird kompensiert durch höhere Selbständigkeit der Pflegebedürftigen**

Fragen?

Prof. Dr. Martin Heckelmann, LL.M. (Cornell)
Treskowallee 8, 10318 Berlin
+49 30 5019-2355
martin.heckelmann@htw-berlin.de

